Tréninky Prosportu začínají 2.9 2019.Všechny tréninkové skupiny mají tréninky ve stejných časech a dnech, jak v minulém pololetí.Ke změně dochází jen u dětí přecházejících na základě výběru z judoškoličky do přípravky B.Jedná se o děti ze skupiny trenérky Rehnové a Brabcové, kterým bylo na konci školního roku oznámeno, že přechází do vyšší tréninkové skupiny.Ty budou od 2.9 chodit k trenérům Kozelkovi a Perez každé pondělí, středu a čtvrtek od 16:30 do 18:00 hodin.

Další změnou je připojení žákovské skupiny Vaška Prokeše k dorostenecké.Tréninky budou probíhat od 18:00 do 20:00, kondice úterý,pátek od 17:30 do 19:00.

Pro děti, které začnou docházet na trénink třikrát týdně se nenavyšuje platba příspěvků a do konce roku nic nedoplácí.Na rok 2020, pak již proběhne platba standardně, podle pravidel klubu.